

"Le Service Météo-France a pris la décision de déclencher une **alerte canicule ORANGE**.

Numéro : 0208001

Type d'événement : Canicule.

Début d'évènement prévu le vendredi 03 août 2018 à 00h00

Fin d'évènement au plus tôt le samedi 04 août 2018 à 07h00

Début de suivi pour 6 départements : Eure-et-Loir (28), Loir-et-Cher (41), Loiret (45), Indre-et-Loire (37), Indre (36) et Cher (18).

Qualification de l'événement : Épisode caniculaire durable nécessitant une vigilance particulière notamment pour les personnes sensibles ou exposées.

Situation actuelle : Un temps anticyclonique et estival est en place. Les températures sont en hausse dès aujourd'hui, à 15h elles atteignent déjà 35°C Orsennes (Indre), 33°C à Avord (Cher) et Orléans (Loiret) ou encore 32°C à Châteaudun (Eure-et-Loir) et Tours (Indre-et-Loire). Elles pourront gagner encore 1 ou 2°C d'ici la fin de journée.

Evolution prévue : Cette période très ensoleillée est associée à un apport d'air d'origine subtropicale persistant ces prochains jours. Les températures maximales seront très élevées jusqu'en début de semaine prochaine (systématiquement supérieures à 32 voire 33°C) et les nuits pourront être par endroits éprouvantes (températures restant supérieures à 20°C), notamment dans les zones les plus urbanisées.

On attend ce vendredi, de 17°C au nord-ouest de la région Centre-Val de Loire à 21°C dans le Berry au petit matin et de 35 à 37°C au plus chaud de l'après-midi.

Conséquences possibles :

- Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.
- Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- Veillez aussi sur les enfants.
- Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de Comportement :

- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette
- ou en prenant des douches ou des bains.
- Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- Limitez vos activités physiques.
- Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>.