



Lundi 6 et Mercredi 22 Mai

- Motricité

Améliorer sa marche et son
équilibre

10h30-12h

EHPAD de Marchenoir

Mardi 7 Mai

- Sophrologie

Prendre un temps de relaxation
pour soi

14h30-16h

Salle Louis Maupou -
Beauce la Romaine



Mardi 14 et 28 Mai

- Parcours Santé

Travail de la marche et gym douce

14h30-16h

EHPAD de Beauce la
Romaine

Conseils et ateliers informatiques
à Marchenoir et Oucques

CONTACTEZ-NOUS !