

Juin 2024



Lundi 3 et 17 Juin

- Motricité
Améliorer sa marche et son
équilibre
10h30-12h
EHPAD de Marchenoir

Vendredi 7 Juin

- Médiation animale
Prendre un temps pour soi
avec l'animal
14h30-15h30
EHPAD de Beauce la
Romaine



Mardi 11 et 25 Juin

- Parcours Santé
Travail de la marche et gym
douce
14h30-16h
EHPAD de Beauce la
Romaine

Mardi 18 Juin

- Sophrologie
Prendre un temps de relaxation
pour soi
14h30-16h
Mairie de Marchenoir



Jeudi 27 Juin

- Défi Denis Papin
Monter et descendre les
escaliers Denis Papin
14h30-16h
Blois



Conseils et ateliers informatiques
à Marchenoir et Oucques

CONTACTEZ-NOUS !

INSCRIPTION et RENSEIGNEMENTS au 02.54.73.42.20