



PROMENADE EN CALÈCHE & MÉDIATION ANIMALE

Vendredi 2 Octobre (OUZOUER - Parc de la mairie)

 14H30 - 16H



SOPHROLOGIE

Mardi 6 Octobre (MARCHENOIR - Mairie)

 14H30 - 16H



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Vendredi 9 & 23 Octobre (OUZOUER - Salle Louis Maupou)

Lundi 12 & 26 Octobre (VILLERMAIN - Salle des fêtes)

NIVEAU 1

 14H - 15H



NIVEAU 2

 15H30 - 16H30



DÉFI COCKTAILS

Vendredi 16 Octobre (OUZOUER - EHPAD)

 14H30 - 16H

Confection de cocktails maison



INSCRIPTION & RENSEIGNEMENTS AU 02.54.73.42.20